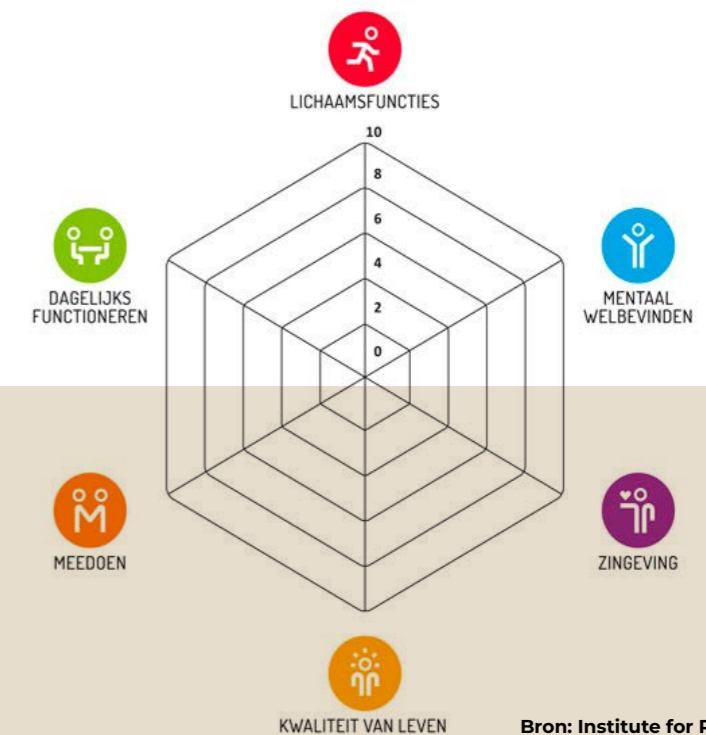


Monitoring implementatie Positieve Gezondheid



Start van het project

Stel een gezamenlijke ambitie vast met een multidisciplinaire projectgroep.



Vorbereidende fase

1. Voer een praktijk- of wijkscan uit

Hiermee krijg je inzicht in de huidige situatie, kijk bijvoorbeeld naar:

- Het aantal mensen met chronische aandoeningen
- Het aantal SOLK-patiënten
- Het aantal mensen met overgewicht
- Leeftijdsopbouw
- Initiatieven en netwerken in het werkgebied
- Ervaren knelpunten door professionals

2. Definieer de doelstellingen en de doelgroep

3. Stel een monitoringsplan op

- **Bepaal wat het doel van het monitoren is:**
 - Verantwoording van project
 - Leren en bijsturen
 - Inspireren
 - Impact zichtbaar maken

- **Selecteer indicatoren passend bij de doelstellingen, bijvoorbeeld:**
 - Ervaren gezondheid inwoner
 - Werkplezier professionals
 - Ervaren kwaliteit van zorg
 - Ervaren kwaliteit van samenwerking
 - Aantal verwijzingen 0e en 2e lijn
 - Aantal getrainde professionals
 - Aantal Positieve Gezondheid gesprekken

- **Selecteer meetinstrumenten per indicator**

Meetinstrumenten voor inwoners

Meetinstrumenten voor professionals

- **Bespreek met elkaar en leg vast hoe, wanneer en door wie de indicatoren worden gemeten**



Uitvoer project

Haal data en ervaringen op bij inwoners en professionals

Evaluatie en borging

- Verwerk opgehaalde data en ervaringen
- Leer en evalueer: Wat is goed gegaan? Wat zijn verbeterpunten?
- Monitoren is een doorlopend proces, herhaal de metingen ieder (half)jaar





Monitoring implementatie Positieve Gezondheid

Start project

Zorg ervoor dat de multidisciplinaire groep bestaat uit verschillende domeinen met een brede vertegenwoordiging van professionals uit het sociaal domein en de eerste lijn, uit de informele zorg, inwoners en de wijkmanager. Om met elkaar richting te geven aan het project en om commitment te creëren en te borgen stel je een gezamenlijke ambitie op.



Monitoring implementatie Positieve Gezondheid

Vorbereidende fase

Het definiëren van doelstellingen en een doelgroep is een belangrijke en noodzakelijke eerste stap voor het opstellen van een passend monitoringsplan. Maak de doelstellingen zo concreet mogelijk. Dit helpt om achteraf te kunnen bepalen of de doelstellingen zijn behaald.

Met de projectgroep stel je het monitoringsplan op dat door ieder projectgroeplid en de bijbehorende organisatie gedragen wordt. Heb hierbij aandacht voor ieders taak en rol binnen het monitoringsplan.



Monitoring implementatie Positieve Gezondheid

Evaluatie en borging

Je kijkt of de gestelde doelen zijn behaald en zo niet, welke stappen zijn er nog nodig om deze wel te behalen? Wat zijn verbeterpunten? Wat is er goed gegaan? Monitoring is een doorlopend proces en daarmee is de impact van het traject niet in één meetmoment te vatten. We raden dan ook aan om één keer in het (half) jaar metingen te doen.