

Inleiding

Eind 2016 is de motie over vermindering van valongevallen van ouderen (D'66, CU/SGP, Progressief Woerden en Sterk Woerden) aangenomen. Daarin is verzocht om het bewegen voor ouderen expliciet op te nemen in de begroting 2017-2020 (Motie in bijlage 1).

Na een aanloop begin 2017 met brede verkenning van stakeholders, hebben vanaf Q3 2017 Raedelijk (projectleider) en VeiligheidNL (expert) de pilot valpreventie Woerden begeleid.

Er werd een werkgroep Valpreventie in het leven geroepen, bestaande uit:

- Gezondheidscentrum Iepenhof (praktijkondersteuner)
- Fysiotherapeuten Maatschap Woerden (fysiotherapeut)
- Ergotherapiepraktijk Woerden (ergotherapeut)
- Welzijn Woerden (buurtsportcoach)
- Gemeente Woerden (beleidsmedewerker)
- VeiligheidNL (adviseur)
- Raedelijk (projectleider)

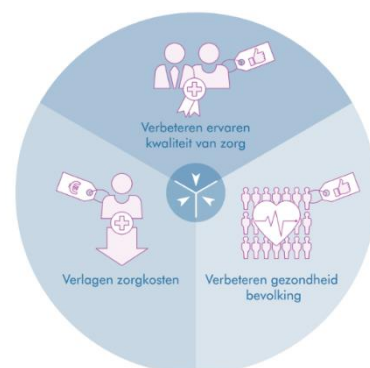
De pilot had als doel om op basis van de Triple Aim effectief valpreventie aanbod te implementeren in Woerden.

De Triple Aim is gericht op:

1. Het verbeteren van de gezondheid van de inwoners
2. Het verbeteren van de ervaren kwaliteit van zorg
3. Het verlagen van de zorgkosten

Daarnaast is er focus geweest op een 4^e Aim:

4. Het verbeteren van de multidisciplinaire samenwerking van de lokale professionals



Opzet van de pilot

De doelgroep werd vastgesteld op 'pre-kwetsbare'¹ inwoners van 75 jaar of ouder uit de wijken Bomen- en Bloemenkwartier en Molenvliet.

In totaal zijn 50 inwoners het proces ingestroomd, 40 pre-kwetsbaren en 10 kwetsbare ouderen.

Deze 10 kwetsbare ouderen zijn ondanks dat zij niet bij de vastgestelde doelgroep hoorden ingestroomd om enerzijds gezondheidsadviezen te ontvangen en valpreventie te bereiken, anderzijds om te onderzoeken hoe deze groep het traject 'Woerden in Balans' doorloopt.

Het traject bestond uit 5 fasen.

a. Case-finding

Op drie manieren werden geschikte deelnemers gevonden voor de pilot:

- Vanuit de huisartsenpraktijk werden 'pre-kwetsbare ouderen' die middels een eerder ingevulde screening (Trazag vragenlijst²) getraceerd waren, uitgenodigd voor een screening middels een brief. Er werden tussen de 80 en 100 brieven verstuurd.
- Via een korte introductie tijdens bestaande/reguliere bijeenkomsten georganiseerd voor ouderen in Bomen- en Bloemenkwartier en Molenvliet.
- In reguliere consulten van de betrokken disciplines.

b. Screening

Na aanmelding werden 40 inwoners *thuis* gescreend door de fysiotherapeut of ergotherapeut met een multifactoriële screening (gebaseerd op de Valanalyse), 10 inwoners werden *thuis* gescreend door de praktijkondersteuner.

c. Advies

Op basis van de screening werd op maat (doorverwijs) advies gegeven. Waaronder bijvoorbeeld adviezen over oogmeting, voeding en (nagenoeg) bij allen over beweging/balans.

d. Beweegaanbod

Het beweegaanbod waar naar werd verwezen op basis van het niveau van de deelnemer:

- Individuele fysiotherapie.
- Vallen Verleden Tijd (VVT). VVT werd door de fysiotherapeut die hiervoor opgeleid is aangeboden, VVT is een 5 weeks beweegaanbod waarbij mensen in groepsverband: trainen van het lopen op een hindernisparcours afwisselen met training van valtechnieken, spelvormen oefenen met een speciaal loopparcours en valtechnieken oefenen. Dit is een effectief valpreventie programma waarmee mensen bewust worden van valgevaarlijke situaties, het verminderen van valangst en verbeteren van activiteitsniveau, mobiliteit en balans. Het is speciaal geschikt voor mensen die nog niet gebruik kunnen maken van bestaand sport- en beweegaanbod. Maar na het volgen van deze cursus wel het geval is.
- Daarnaast werd direct naar lokaal beweegaanbod verwezen, bij de buurtsportcoach of Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO). Dit is bestaand aanbod in Woerden voor ouderen.

e. Evaluatie

Om te zorgen dat mensen een actieve leefstijl blijven volhouden is doorstroom vanuit VVT naar ander beweegaanbod zeer relevant. Om mensen te motiveren na VVT deel te nemen bezocht de buurtsportcoach de VVT groep en werden flyers met aanbod uitgedeeld.

¹ Definitie 'kwetsbare ouderen' van VGZ: 75+ met meervoudige complexe problemen.

² Oudere patiënten van het gezondheidscentrum Iepenhof ontvangen vanaf 2016 tot heden een Trazag-vragenlijst. Dit is een screeningslijst die het functioneren van ouderen in kaart brengt, probleemgebieden signaleert en handvatten geeft voor aanpassing van de zorg. De meest kwetsbare ouderen hadden in het kader van de module kwetsbare ouderen zorg opvolging gekregen. De Pre kwetsbare groep (mensen die de afgelopen 12 maanden wel gevallen zijn en mobiliteitsproblemen hebben) waren wel in beeld gebracht maar hadden nog geen opvolging gehad terwijl deze groep wel een verhoogd valrisico heeft.

Na een periode 2 tot 3 maanden werd de evaluatie bij de deelnemers uitgevoerd, om na te vragen of adviezen opgevolgd waren, vervolgadvisen te geven en eventuele vragen te beantwoorden. Ook bij de evaluatie werd het belang van blijvend bewegen bij lokaal aanbod nogmaals benadrukt.

Resultaten

Door middel van een monitoringstool werd verschillende informatie bij de deelnemers en professionals opgehaald, daarnaast is een procesevaluatie gedaan met de professionals.

De deelnemers:

- Er zijn 50 deelnemers het proces ingestroomd.
- Hiervan hebben 47 het traject afgemaakt, 3 zijn vroegtijdig na de screening gestopt.
- 22 deelnemers hebben VVT afgerond.
- De 10 kwetsbare ouderen waren allen te kwetsbaar om aan Vallen Verleden Tijd deel te nemen. Zij kregen de individuele fysiotherapie.

1. Verbeteren van de gezondheid van de inwoners

90% van de deelnemers vond de gegeven adviezen in de screening goed opvolgbaar.

90% van de deelnemers geeft aan te blijven bewegen na de evaluatie

58% van de deelnemers geeft aan in de dagelijkse bezigheden hun gedrag te hebben veranderd.

Op basis van de kennis van de bereikte doelgroep, het ingezette traject met de uitvoering van de multifactoriële screening en de inzet van een effectieve interventie (VVT) kan vanuit de literatuur een minimale daling van 30% in de valincidenten voorspeld worden³.

2. Verbeteren van de ervaren kwaliteit van zorg

De 50 deelnemers waarden het gehele traject: met **7,9** gemiddeld, een spreiding van 5-10.

79% van de deelnemers raden het traject *beslist wel* en 19% *waarschijnlijk wel* aan aan anderen.

De volgende onderdelen werden het meest gewaardeerd:

- Concrete, praktische en op maat adviezen/stok achter de deur.
- Het huisbezoek.
- De val oefeningen (bij Vallen Verleden Tijd).
- Persoonlijke aandacht.
- 'Dat alles eens goed bekeken wordt'.
- Het parcours van Vallen Verleden Tijd.
- 'Alles'.

Veel deelnemers noemden geen verbeterpunten. De volgende items zijn genoemd:

- Het is veel informatie in 1 keer, informatie nog een keer herhalen.
- Verbeterpunten over Vallen Verleden Tijd:
 - o Oefeningen voor thuis meegeven
 - o Zorgen dat deelnemers minder hoeven te wachten
 - o Enkele onderdelen hadden geen meerwaarde (bv. vloerbedekkingen).
- Meer valtraining.
- Vervolg op Vallen Verledentijd organiseren.
- Meer aandacht voor evenwichtsoefeningen.
- Leeftijdsgrens verlagen naar vanaf 70 jaar.

³ Bron: MKBA model, VeiligheidNL

3. Verlagen van de zorgkosten

Er is een Business Case uitgevoerd door VeiligheidNL op basis van de gemeten investeringen en uitkomsten van de pilot. Valpreventie onder thuiswonende ouderen boven de 65 jaar is (kosten)effectief, aldus VeiligheidNL. De bedragen in onderstaande tabel hebben betrekking op besparingen voor een periode van 5 jaar als er gedurende een jaar geïnvesteerd is in de uitvoering van een valpreventie aanpak. Het effect bij deelnemers rendeert namelijk langer dan alleen in het jaar van deelname.

Resultaten MKBA			
Investering		Opbrengst	
Screening, advies, huisbezoeken	€12.200	WMO - Thuiszorg- huishoudelijk	€ 2.766
Beweegprogramma VVT	€ 9.922	ZVW - huisarts, fysiotherapie, thuiszorg, polikliniek, SEH, ziekenhuisopname	€ 19.893
Materiaal en overige kosten	€ 880	WLZ - verpleeghuis revalidatie	€ 14.270
Af: Totaal opsporing, screening en interventie	€23.002	Totaal besparingen	€ 36.929
Percentage minder vallen	30%	AF: Investering totaal	€23.002
Afname van effect per jaar (uitdooeffect)	50%	Totale netto besparing op medische kosten	€13.927
Aantal deelnemers screening en advies	50		
Aantal deelnemers Vallen Verleden Tijd	22	Baten/kosten-ratio=Return of investment	1,80
Aantal huisbezoeken	50		

Bron: Woerden in Balans: Monitoring. Letsellastmodel, MKBA-model. Amsterdam: VeiligheidNL.

De totale besparing, na aftrek van de kosten, wordt berekend op € 13.927. De 'return of investment' geeft aan dat elke geïnvesteerde euro bijna het dubbele (€1,80) oplevert.

Zie bijlage 2 voor meer informatie over de uitgevoerde Business Case.

4. Evaluatie vanuit Professionals

De betrokken professionals waarderen het gehele traject: met **8,2** gemiddeld.

Als mooiste resultaten werden benoemd:

De inwoner

- Heel veel positieve feedback van de deelnemers.
- Enthousiaste deelnemers (over screening en Vallen Verleden Tijd).
- Aanmeldingen kwamen ook via andere kanalen binnen.
- Snel resultaat: deelnemers handelen echt bewust veiliger.

De samenwerking

- Mooie samenwerking tussen zorg/welzijn organisaties.
- De samenwerking tussen verschillende partijen 'we kunnen elkaar nu beter vinden'.
- Ontwikkeling van samenwerkingsnetwerk.
- Er is ook rondom andere patiëntgroepen onderling contact, buiten valpreventie om.

Organisatorisch

- Het gedeelde belang/eigenaarschap.
- De begeleiding van Raedelijk en VeiligheidNL.

Vallen Verleden Tijd Leerpunten

- VVT is minder geschikt voor de kwetsbare ouderen.
- Er waren deelnemers teleurgesteld dat ze niet mochten deelnemen aan VVT, omdat ze te kwetsbaar waren. Voor hen was geen alternatief beweegprogramma behalve individuele fysiotherapie. Dit vraagt om een duidelijker verwachttingsmanagement ten aanzien van deelname aan VVT, tijdig benoemen dat VVT niet voor iedereen is.
- Uitvoering van VVT is intensief voor de organisatie, veel gesjouw voor parcours en stoelen.

Continuering project

- Goed nadenken over de uitrol naar heel Woerden en het aanbod over 2 jaar.
- Koppeling naar Huisartsenzorg en POH-ers goed maken, stappenplan ontwikkelen.

Communicatie over Pilot

De pilot Woerden in Balans geeft op diverse manieren aandacht gekregen in kranten, nieuwsbrief en websites waaruit blijkt dat ook interessant wordt gevonden door andere partners en als inspiratie kan dienen elders in het land. Er is o.a. op de volgende plekken gecommuniceerd over deze pilot:

- Krantenbericht in de Woerdense Courant, zie bijlage 3.
- Website van Centrum Gezond Leven (RIVM).
- Raadsinformatiebrief.
- Publicatie Chellie Heijmans in TPO de Praktijk, het tijdschrift voor praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen.
- Workshop op jaarcongres V&VN verzorgd door Chellie Heijmans.

Conclusie

De pilot Valpreventie Woerden was een groot succes. De deelnemers en de professionals beoordelen het traject met een 8 gemiddeld. De deelnemers aan het traject hebben een multifactoriële (bewezen) interventie ontvangen en daarmee de kans op een val verlaagd. De persoonlijke aandacht en het huisbezoek werden erg positief beoordeeld.

Voor de professionals was dit een mogelijkheid om elkaar beter te leren kennen en 'elkaars taal leren spreken'. De professionals geven aan gemakkelijker met elkaar samen te werken en goed met elkaar te kunnen communiceren. De kracht van die samenwerking werpt niet alleen zijn vruchten rondom valpreventie maar ook op andere thema's.

Daarnaast is er door de professionals op het gebied van Valpreventie in Woerden ervaring opgedaan. Dit maakt het mogelijk om de opgedane kennis en ervaring in te zetten bij de uitbreiding en verspreiding in de andere wijken van Woerden.

Ook de Business Case van deze interventie is positief, met een factor 1,8 keren de investeringen zich uit. Hierbij liggen de opbrengsten hoofdzakelijk in de Zorgverzekeringswet en Wet Langdurige zorg.

Adviezen voor vervolg

Beweegaanbod

Zorg voor geschikt aanbod voor alle type inwoners: kwetsbaar, pre-kwetsbaar, vitaal.

Verbreding in Woerden & huisartsenzorg

Zorg ervoor dat de huisartsenpraktijk bij de uitbreiding in haar kracht wordt gezet. In deze pilot was de ouderenpopulatie bijzonder goed in beeld bij de huisartsenpraktijk Iepenhof dankzij de 'kwetsbare ouderen ketenzorg module'.

Focus bij de verbreding in Woerden op het creëren van een klein ouderenzorg netwerk rondom de praktijkondersteuner ouderen van een huisartsenpraktijk. Gebruik hiervoor het netwerk en enthousiasme van de Praktijkondersteuners en andere werkgroepleden.

Business Case

De baten van de valpreventie aanpak liggen hoofdzakelijk in de Zorgverzekeringswet en Wet Langdurige zorg. Voor een vervolg over 2 jaar (na de Sportimpuls⁴) is het handig om met de betreffende partijen in gesprek te gaan. In samenwerking met gemeente Woerden en eventueel HAGRO / KetenzorgNU. Start hier in 2019 al mee.

Samenwerking

De samenwerking tussen de diverse lokale professionals loont. Door samen te werken konden:

- de juiste ouderen gevonden en bereikt worden
- ouderen beter doorverwezen worden
- makkelijker voldoende deelnemers verkregen worden voor valpreventie beweegaanbod
- betere borging van de actieve leefstijl gecreëerd worden

Om deze samenwerking te kunnen blijven benutten is met enig regelmaat afstemmingsoverleg nodig.

Samenwerking in andere wijken

Houdt er rekening mee dat er ook in een andere wijk geïnvesteerd moet worden in de opzet van een goede interprofessionele samenwerking. Ondanks dat er gebruik gemaakt kan worden van projectstappen en al ontwikkelde producten zoals brieven en de screeningstool zal het ook in een andere wijk enige tijd kosten om elkaars te leren kennen, elkaar te verstaan, en goed op elkaar af te stemmen. Naar verwachting zal dit wel versneld kunnen gaan t.o.v. deze pilot door het hergebruik van procedures en materialen.

Betrokken partijen: Chellie Heijmans, Gezondheidscentrum Iepenhof
Annemiek Vonk-Hagen, Fysiotherapeuten Maatschap Woerden
Liesbeth van Zadelhoff, Ergotherapiepraktijk Woerden
Maarten Stiggelbout, Welzijn Woerden
Alide de Leeuw, Gemeente Woerden
Merei Lugtenberg, VeiligheidNL
Lars Luijkx, Raedelijk

⁴ De Sportimpuls van ZonMw is in oktober 2018 goedgekeurd voor Woerden. Dit betekent 2 jaar financiering om 100 inwoners van Woerden de beweeginterventie 'In Balans' aan te kunnen bieden.

Bijlage 1 Motie vermindering valongevallen ouderen

Motie:

Hierbij wordt concreet uitvoering gegeven de geformuleerde ambities van **Motie vermindering valongevallen ouderen**:

De gemeenteraad van Woerden, in vergadering bijeen op 27 oktober 2015, behandelende de Programmabegroting 2017-2020, constaterende dat:

- een van de resultaten in het programma Sociaal Domein is gericht op mensen die, desnoods met een beetje hulp, zelf invulling willen en kunnen geven aan hun leven;
- tweederde van de 60-80 jarigen graag mobieler willen worden om invulling aan hun leven te geven, zo blijkt uit onderzoek van Motivaction in opdracht van Veilig Verkeer Nederland en VeiligheidNL;
- Een val bij ouderen een aanslag kan betekenen op de zelfstandigheid, zelfredzaamheid en mobiliteit van de getroffen, tijdelijk of zelfs voorgoed.

overwegende dat:

- valpreventie ervoor kan zorgen dat ouderen langer en beter mobiel blijven en de besparingen op de kosten van de WMO aanzienlijk zijn;
- het Rijk de gemeente verplicht tot het organiseren van preventieve maatregelen gericht op de gezondheid van 65-plussers;
- in Woerden het aantal valongevallen 65+ met ziekenhuisopname maar net onder het landelijk gemiddelde ligt (namelijk 121 ongevallen per 10.000 inwoners t.o.v. 128 gemiddeld);
 - valpreventie in Woerden weliswaar in afzonderlijke projecten, zoals In Balans, naar voren komt, maar er nog geen integraal valpreventieprogramma voor ouderen is;
- het stimuleren van bewegen voor ouderen niet expliciet is genoemd als resultaat in de begroting 2017-2020

verzoekt het college:

- het stimuleren van bewegen voor ouderen expliciet op te nemen als resultaat in de begroting 2017-2020;
- in 2017 twee scenario's uit te werken met een kosten-batenanalyse gericht op respectievelijk 5% en 10% vermindering van het aantal valongevallen bij ouderen 65+ voor de periode tot 2020, met het oog op gerichte investering in valpreventie in 2017-2020

Bijlage 2 Business Case Valpreventie Woerden

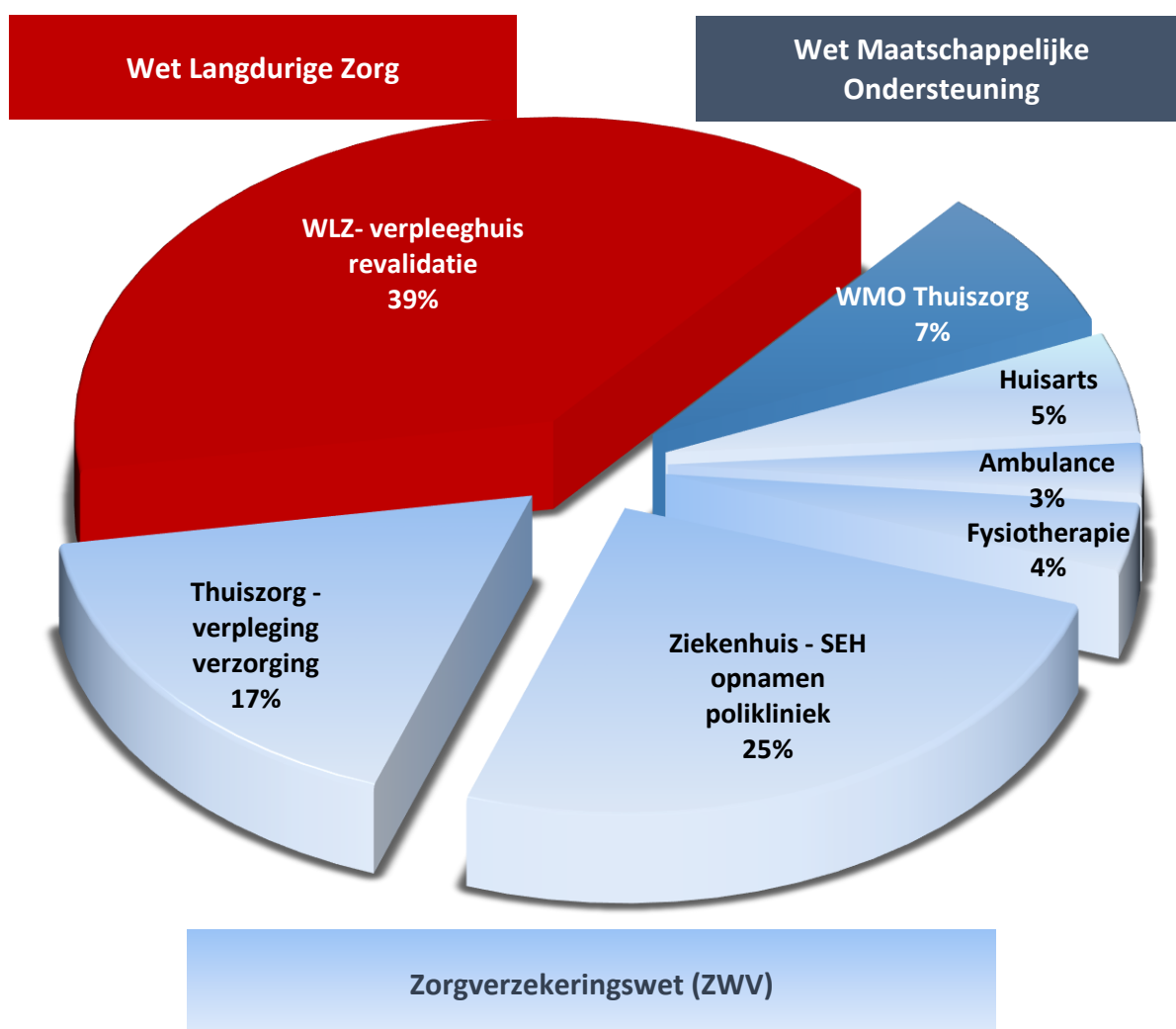
Valpreventie onder thuiswonende ouderen boven de 65 jaar is (kosten)effectief. Met behulp van de Business Case Valpreventie wordt de mogelijke besparing inzichtelijk gemaakt. De bedragen in deze rapportage hebben betrekking op besparingen voor een periode van 5 jaar als er gedurende een jaar geïnvesteerd is in de uitvoering van een valpreventie aanpak. Het effect bij deelnemers rendoert namelijk langer dan alleen in het jaar van deelname.

Besparing zorgkosten zijn opgebouwd uit de volgende onderdelen (zie figuur):

Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) - Thuiszorg: Kosten van huishoudelijke thuiszorg na behandeling voor een letsel door vallen. Deze kosten worden in de regel door de gemeente vergoed vanuit de WMO.

Zorgverzekeringswet (ZVW): De kosten die door de zorgverzekeraar wordt vergoed vanuit de ZVW zijn de kosten van huisarts, wijkverpleging en –verzorging, fysiotherapie, ambulance en ziekenhuiszorg (SEH, polikliniek, opnamedagen, verrichtingen, IC).

Wet Langdurige Zorg (WLZ) - verpleeghuis revalidatie: Volgens de WLZ wordt vanuit de Rijksoverheid de vergoeding van verpleeg- en revalidatiezorg geregeld.



In de gemeente Woerden werden 50 senioren gescreend, geadviseerd en doorverwezen naar relevant aanbod. In onderstaande tabel staan de resultaten van de Business Case met in de linker kolom de kosten van het programma per activiteit, uitvoerend zorgverlener en materiaal.

In de rechter kolom staan de besparingen door minder valincidenten, resulterend in minder zorggebruik. Respectievelijk worden de besparingen op huishoudelijke thuiszorg, huisarts, fysiotherapie, thuiszorg (verpleging en verzorging), ziekenhuiszorg en de WLZ-zorg beschreven. De kosten van WLZ hebben alleen betrekking op thuiswonende senioren, die vanwege een val in het verpleeghuis terecht komen.

In de berekening wordt uitgegaan van een daling in het totale aantal valincidenten met 30%. Omdat de deelnemers ook na afloop van het programma de adviezen opvolgen, wordt dit effect meegenomen in de berekening, het zgn. uitdooeffect.

De totale besparing, na aftrek van de kosten, wordt berekend op € 13.927. De 'return of investment' geeft aan dat elke geïnvesteerde euro bijna het dubbele (€1,80) oplevert.

Resultaten MKBA			
Investering		Opbrengst	
Screening, advies, huisbezoeken	€12.200	WMO - Thuiszorg- huishoudelijk	€ 2.766
Beweegprogramma VVT	€ 9.922	ZVW - huisarts, fysiotherapie, thuiszorg, polikliniek, SEH, ziekenhuisopname	€ 19.893
Materiaal en overige kosten	€ 880	WLZ - verpleeghuis revalidatie	€ 14.270
Af: Totaal opsporing, screening en interventie	€23.002	Totaal besparingen	€ 36.929
Percentage minder vallen	30%	AF: Investering totaal	€23.002
Afname van effect per jaar (uitdooeffect)	50%	Totale netto besparing op medische kosten	€13.927
Aantal deelnemers screening en advies	50		
Aantal deelnemers Vallen Verleden Tijd	22	Baten/kosten-ratio=Return of investment	1,80
Aantal huisbezoeken	50		

Bron: Woerden in Balans: Monitoring. Letsellastmodel, MKBA-model. Amsterdam: VeiligheidNL.

Woerdense Courant



Vlnr: Annemiek Vonk, Liesbeth van Zadelhoff, Chellie Heijmans, Maarten Stiggelbout en Lilia van der Weijden. Foto: Niek Heijmans

Valtrainingsprogramma “Vallen Verleden Tijd”

Eén van de adviezen is het volgen van een valtrainingsprogramma genaamd “Vallen Verleden Tijd” waarin mensen in een periode van vijf weken leren hoe ze een val het beste kunnen voorkomen en hoe ze zich het beste kunnen opvangen als ze toch komen te vallen.

Dit programma is wetenschappelijk onderzocht waaruit blijkt dat mensen na het volgen hiervan 46% minder kans hebben op letsel na een val.

De eerste groep Vallen Verleden Tijd is inmiddels succesvol afgerond. Deelnemers waren zeer enthousiast, enkele reacties: “ik heb nu minder moeite met opstapjes” en “ik ben minder bang om te vallen”.

Daarnaast zijn de ervaringen van deelnemers aan ‘Woerden in Balans’ ook positief. Veel adviezen zijn al opgevolgd en mensen worden gestimuleerd om te (blijven) bewegen. Na jaar 2018 zijn de definitieve resultaten bekend. De pilot

Woerden in Balans werd grotendeels bekostigd door de gemeente. In het najaar wordt aan het project een vervolg gegeven dankzij “Sportimpuls”, een subsidie via Zon-Mw. Dankzij Sportimpuls zijn er middelen om uit te breiden naar andere wijken en meer zorgverleners op te leiden om zo het valrisico in gemeente Woerden te verlagen.

Informatie bij Annemiek Vonk, Fysiotherapeuten Maatschap Woerden, tel. 0348-427250.

WOENSDAG 11 JULI 2018

Woerdense Courant^{NL}

altijd in de buurt!

Redactie: Vredenburg 24, 3511 BB Utrecht ☎ 088 - 013 04 28 ✉ redactie.woc@persgroep.nl 🌐 www.woerdensecourant.nl 📺 dewoerdensecourant 📺 @woerdensecourant

 03
DE WOERDENSE
COLUMN

 05
HERKEN EEN
CO-VERGIFTIGING

 15
BUITEN WOERDEN
NAAR SCHOOL

 19
NEGEN FOTO'S
VAN DE NATUUR

 23
RUIM 13.000
EURO OPGEHAALD


DEALERS

WWW.AUTOBEDRIJPPELS.NL

INFORMEERT
INSPIREERT
AMUSEERT



Overal muziek!

WOERDEN - De organisatie van Struinen in de Tuinen liet zondag 8 juli honderden Woerdenaren wandelen en fietsen van tuin naar tuin. In maar liefst 46 tuinen in Woerden, Kamerik en Kanis stond een optreden gepland. Aan de Rembrandtstraat brachten Charlotte Welling en Trio Dobbs de Vergeten Zangeressen terug in de herinnering van de toehoorders. In de tuin van gastvrouw Silvia pasten gelukkig tientallen swingende mensen! Zie ook pagina 7.

Project 'Woerden in balans'

Verlagen van valrisico bij ouderen

Het project "Woerden in Balans" is een pilot waarvoor gemeente Woerden een samenwerking is aangegaan met huisartsenpraktijk Iepenhof, Welzijn Woerden, Ergotherapiepraktijk Woerden, Fysiotherapeuten Maatschap Woerden, Raedelij en VeiligheidNL.

WOERDEN - Het doel van het project is het valrisico bij ouderen in de gemeente Woerden in kaart te brengen en het aantal valongevallen te verminderen.

De pilot was gericht op bewoners (in de leeftijd van 75+) van de wijken Molenvliet en de bomen-/bloemenbuurt met de bedoeling dit in een latere fase uit te breiden over de hele gemeente. Ouderen met een risico werden benaderd voor "Woerden in Balans" en konden een uitgebreide screening laten uitvoeren door de ergotherapeut, fysiotherapeut of praktijkondersteuner van de huisarts. Veertig mensen hebben deze screening op valrisico's doorlopen. Tijdens deze screening wordt aandacht besteed aan allerlei aspecten die met vallen te maken kunnen hebben zoals mobiliteit, evenwichtsproblemen, duizeligheid, gewrichtsklachten, gezichtsvermogen, huisinrichting en voeding. Deze screening wordt afgesloten met een advies op maat. Lees verder op pagina 3.