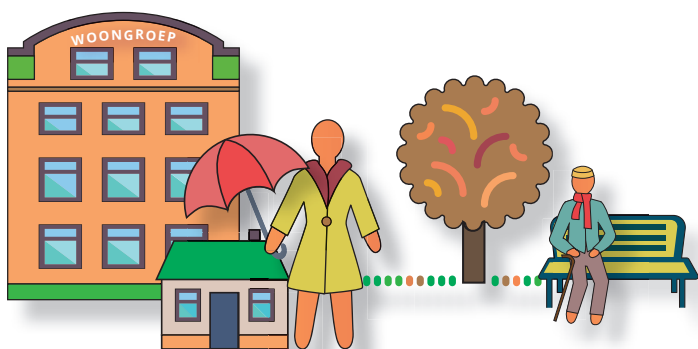


Verzilver uw gemeente

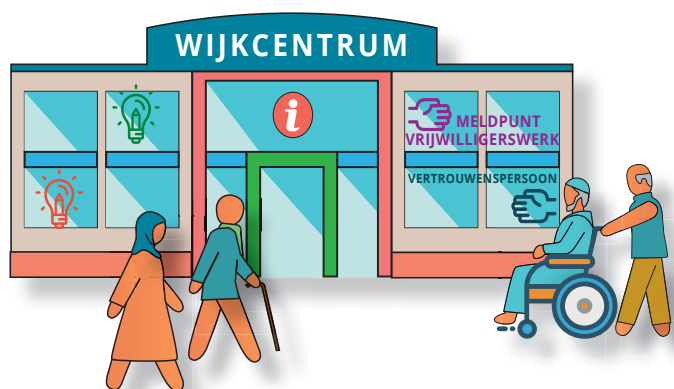
Bouwstenen voor de raadsverkiezingen van 2022

Binnen afzienbare tijd is één op de vier inwoners 65-plus. Wat betekent dat voor onze gemeente? Hoe laten we jong en oud *samen* leven, bloeien en groeien? Met deze flyer wil NUZO* alle mensen die in de politiek betrokken zijn een aantal bouwstenen aanreiken. We hopen dat deze inspireren bij de invulling van hun programma voor de aanstaande gemeenteraadsverkiezingen in 2022. We doen dat op basis van vijf levensdomeinen die ontwikkeld zijn door de WHO.



Wonen

- Zorg voor levensloopbestendige huisvesting en neem de behoeften van bewoners als uitgangspunt, bij de diverse groepen oudere inwoners
- Zorg voor ruimhartige (financiële) ondersteuning voor woningaanpassingen
- Stimuleer verhuizen naar een passende woning-op-maat
- Schep meer mogelijkheden voor kleiner wonen of voor gemeenschappelijk wonen
- Laat senioren vanaf de start onderdeel zijn van planontwikkeling
- Plan en bouw voor de meest kwetsbaren tijdelijke opvang en verpleeghuiszorg



Welzijn en respect

- Bestrijd eenzaamheid door het creëren van ontmoetingsplekken in iedere wijk
- Zorg voor blijvende ondersteuning van bewonersactiviteiten
- Richt een meldpunt in voor ouderenmishandeling, financiële uitbuiting en leeftijdsdiscriminatie
- Bevorder deelname van ouderen aan vrijwilligerswerk/burenhulp door bijvoorbeeld een centraal meldpunt op te nemen in de openbare ruimte voor vraag en aanbod en zorg voor waardering

Gezondheid en preventie

- Bevorder samenwerking tussen zorg- en hulpverleners, gemeente en ouderen
- Zet stevig in op levensstijl, positieve gezondheid en preventie, ook financieel
- Maak een fonds voor ouderen die een lidmaatschap van bijvoorbeeld sportvoorzieningen niet kunnen betalen
- Maak beleid en verbeterplannen op basis van de gezondheidsgegevens van de GG&GD
- Zorg voor voldoende opvang en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers
- Biedt gerichte ondersteuning aan mantelzorgers, onder andere door het aanbieden van respijtzorg

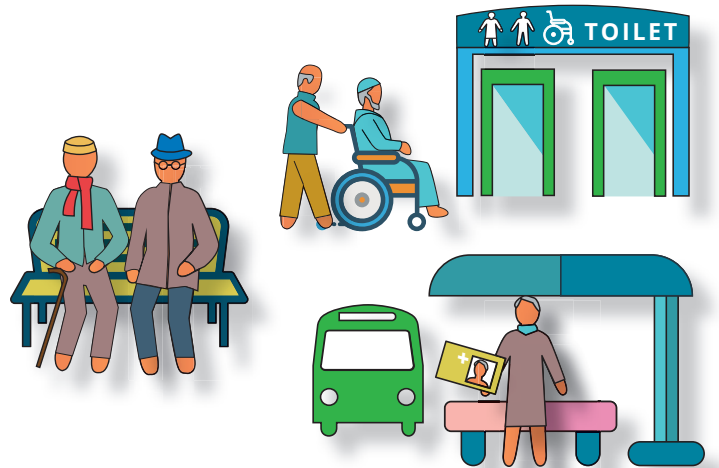
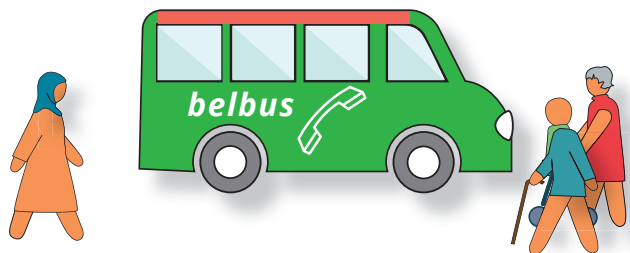
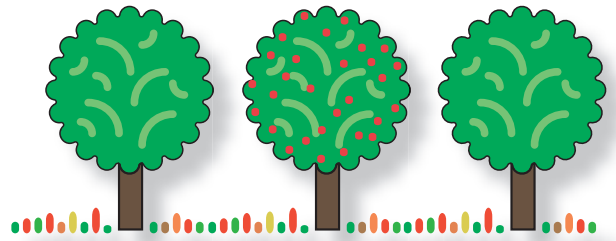


Zorg voor goede uitvoering van de Wmo-taken door onder andere:

- Helder aanmeldpunt voor Wmo-voorzieningen
- Korte lijnen en korte wachttijden
- Onafhankelijke cliëntondersteuning
- Minimaliseer het papierwerk, focus op maatwerk

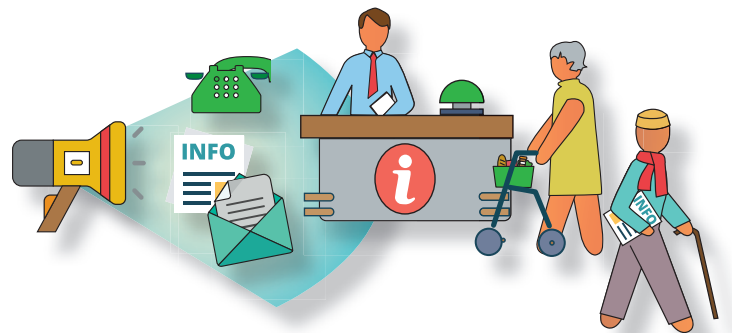
Mobiliteit en publieke ruimte

- Maak ontmoeten in de wijk mogelijk door goed onderhouden groen, stimuleren van buurtparticipatie van het groenonderhoud, bankjes, veilige trottoirs en fietspaden, gladheidsbestrijding
- Zorg voor brede en veilige fietspaden en trottoirs
- Ondersteun vooral ouderen met een laag inkomen zodat zij gebruik kunnen blijven maken van het OV/wijkvervoer en van culturele activiteiten
- Bepleit bij de stakeholders fijnmazig openbaar vervoer, ook in de avond
- Zorg voor een schone en veilige buurt door goede verlichting en bijvoorbeeld een meldpunt voor ongewenste zaken als zwerfvuil en losliggende stoeptegels
- Zorg voor voldoende ruime fietsparkeerplaatsen op plekken waar dat wenselijk is
- Zorg voor voldoende openbare toiletten



Communicatie en burgerparticipatie

- Zorg voor een helder overzichtelijk aanbod van informatie aan hulp, diensten en zorg in bijvoorbeeld bibliotheek en buurthuis
- Zorg dat alle informatie leesbaar en begrijpelijk is, zowel digitaal en gedrukt
- Richt een centraal bemenst informatiepunt in
- Betrek ouderen bij beleidsvorming en uitvoering, zeker waar het onderwerpen betreft die hen aangaan, door bijvoorbeeld te zorgen voor een seniorenraad en/of -adviseur



Samenwerking loont, maar gaat niet vanzelf

Als een oudere hulpbehoevend wordt, is de gemeente verantwoordelijk voor het organiseren en bieden van passende ondersteuning. Het is dus van belang dat ouderen zoveel mogelijk zelf kunnen regelen. Dat kunnen veel ouderen niet alleen. Weet uw gemeente wat daarbij komt kijken en kan zij daarin voorzien? Werken verschillende gemeentelijke diensten al optimaal samen, of is ontschotting van geldstromen nodig? En hoe 'rendabel' loopt de samenwerking met buurgemeenten?

Aandachtsgebieden

NUZO richt zich in het ouderenbeleid op vijf thema's. Dat zijn:

- 1 *Wonen*
- 2 *Welzijn en respect*
- 3 *Gezondheid en preventie*
- 4 *Mobiliteit en publieke ruimte*
- 5 *Communicatie en burgerparticipatie*

Voor elk thema heeft NUZO bouwstenen benoemd. U vindt deze in de bijlage, dan wel op www.nuzo-utrecht.nl/ouderen.



* Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen (NUZO), is een regionaal ouderen netwerk van ruim 40 partnerorganisaties en ouderen in de provincie Utrecht en delen van Gelderland, gericht op verbetering van de samenhang in het zorg-, welzijns- en woonaanbod voor kwetsbare ouderen.
Zie www.nuzo-utrecht.nl.

tekst NUZO – Ouderendelegatie | redactie, vormgeving, illustratie Carta | 2021